25.05.2022 Основи здоров’я вчитель Вахненко В.М

2 урок 7 - А

3 урок 7 - В

6 урок 7 - Б

*Тема:* Поширення ВІЛ – iнфекцii в Українi та свiтi.

***Мета:*** поглибити знання учнів про ВІЛ і СНІД, мотивувати їх поширювати цю інформацію у своєму середовищі.

Робота над темою

Ми продовжуємо з вами вчитись здоров’ю, тема нашого уроку поширення ВІЛ – iнфекцii в Українi та свiтi «Як зробити внесок у боротьбу з ВІЛ/СНІДом».

Давайте пригадаємо, що означають терміни ВІЛ і СНІД :

як ВІЛ передається;

як ВІЛ не передається;

як ВІЛ руйнує організм людини.

Кожен із нас має імунну систему, яка надійно захищає наш організм від багатьох інфекцій.

Коли імунітет сильний він легко долає більшість інфекцій. Ось, наприклад, що відбувається під час атаки грипу або пневмонії.

Організм людини надійно захищений імунною системою. Якщо вірус грипу потрапляє туди, імунна система легко долає цей вірус.

Але нещодавно з’явився вірус, який називається «ВІЛ». Він має секретну зброю проти клітин імунної системи.

ВІЛ убиває клітини імунітету і використовує їх для розмноження. Коли імунна система повністю зруйнована, починається СНІД — кінцева стадія ВІЛ-інфекції.

На цій стадії людина стає дуже уразливою для будь-яких інфекцій і злоякісних пухлин. Хвора на СНІД людина слабшає і через кілька місяців помирає.

**«Як уберегтися від інфікування ВІЛ»**

Для подолання епідемії ВІЛ/СНІДу важливо об’єднати зусилля держави,

громадських організацій та кожної окремої людини. Держава забезпечує контроль

донорської крові та стерильність у лікарнях, здійснює безкоштовне тестування на ВІЛ

інфекцію. Десятки тисяч ВІЛ-позитивних людей отримують лікування, яке подовжує

їхнє життя. Вагітні жінки мають доступ до лікування, що збільшує шанс народження

здорової дитини. Однак подолати епідемію можна тільки тоді, коли кожен сам

відповідатиме за своє життя і здоров’я. Хоча ризик зараження у вашему віці

мінімальний, іноді діти ризикують, граючись у «кровне братання», роблячи пірсинг чи

татуаж нестерильними інструментами, бавлячись використаними голками і шприцами. Тому **для захисту від ВІЛ необхідно:**

* Уникати контактів з кров’ю інших людей, наприклад, слід запитувати про стерильність інструментів у лікарні.
* Не вживати алкоголю і наркотиків (вони знижують здатність людини приймати виважені рішення, у стані сп’яніння вона може поводитися необачно, наприклад, погодитися сісти в машину до незнайомця і стати

жертвою сексуального насилля)

* Набувати життєвих навичок, які зменшують уразливість в умовах епідемії ВІЛ/СНІДу
* Уникати небезпечних компаній і ситуацій.

**Обговорення міфів про ВІЛ і СНІД.**

**Міф**. СНІД — це хвороба африканців. Нас вона не стосується.

**Факт.** Останнім часом ВІЛ-інфекція набагато швидше поширюється у Східній Європі, зокрема в Україні, ніж на африканському континенті.

**Міф.** Це мене не стосується, тому що всі мої рідні і друзі здорові.

**Факт.** Ніхто не може бути впевненим у цьому. Адже ВІЛ не має специфічних симптомів, наприклад, висипки, яку можна побачити. Він не проявляється одразу болем чи високою температурою, як, скажімо, грип. Людина може багато років жити з ВІЛ і навіть не здогадуватися про це.

**Міф.** Не можна пускати ВІЛ-інфікованих дітей до школи. Вони можуть заразити інших школярів.

**Факт.** За більш як 30 років існування епідемії не зареєстровано жодного випадку зараження дитини дитиною. ВІЛ має дуже обмежені шляхи передання. Він НЕ передається побутовим шляхом — через повітря, предмети, їжу, одяг.

**Міф.** ВІЛ передається через кров, отже, можна заразитися від укусу комара.

**Факт.** ВІЛ справді передається через кров, але комарі та інші кровососи його не передають. Коли комар жалить людину, він вприскує у неї свою слину, а не кров попередньої жертви. Збудники деяких хвороб, наприклад малярії, здатні розмножуватися в слині комах, але ВІЛ — ні.

**Міф.** ВІЛ-інфікованим дітям не можна відвідувати басейн. Адже вони можуть отримати травму, і їхня кров потрапить у воду.

**Факт.** Якщо інфікована кров потрапить у басейн, вона вмить розчиниться, і концентрація ВІЛ стане надто малою для зараження.

Учні повертаються у коло.

**Оцінка ризику ВІЛ­-інфікування**

«Ризик високий» (значний контакт з кров’ю), «Ризик низький» (існує можливість незначного контакту з кров’ю), «Ризику немає» (немає контакту з кров’ю).

1. Спільно користуватися шприцами або голками для ін’єкцій.
2. Їздити у переповненому транспорті.
3. Робити пірсинг (проколювати вуха, брови, язик, ніс) у домашніх умовах.
4. Зупиняти носову кровотечу без рукавичок.
5. Плавати в озері, басейні.
6. Ходити до школи, спілкуватися з ВІЛ-інфікованими.
7. Обнімати ВІЛ-інфікованого друга.
8. Гратись у «кровне братання».
9. Користуватися фонтанчиком для пиття.

10)Обідати в шкільній їдальні.

11) Користуватися чужою бритвою.

12) Спільно користуватися туалетом.

**Домашнє завдання**

7 А,В – урок 18, 7 Б - § 28.